



Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition)

By Ran Knishinsky

Download now

Read Online ➔

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky

A principios de la década de 1990, las ventas de Prozac superaban las de todos los demás medicamentos contra la depresión tanto en Estados Unidos como en el mercado mundial. En cambio hoy, en Alemania y otros países de Europa, la hierba de San Juan se recomienda tres veces más que el Prozac para tratar la depresión, y han aparecido muchos otros remedios naturales, menos caros que el Prozac y sin sus numerosos efectos secundarios.

Alternativas para el Prozac es el primer libro que presenta un extenso panorama sobre la historia de la hierba de San Juan, los resultados de los estudios médicos y sus aplicaciones clínicas. También es el primero en proporcionar información sobre las demás terapias naturales contra la depresión: la kava, planta medicinal del Pacífico que alivia la tensión y la ansiedad; el aminoácido 5-HTP, que eleva los niveles de la serotonina y de las endorfinas; la homeopatía, que tiene remedios especiales acordes con las diferentes personalidades; el ginkgo; la fenilalanina; la tirosina; y las vitaminas B. Todos estos remedios son invaluable para el mejoramiento de la salud mental. *Alternativas para el Prozac* habla de manera sencilla y directa sobre la depresión. Es un libro ideal para los consumidores responsables que desean saberlo todo y conocer todas las alternativas antes de decidir lo que más les conviene.

↓ [Download Alternativas para el Prozac: Remedios naturales pa ...pdf](#)

📄 [Read Online Alternativas para el Prozac: Remedios naturales ...pdf](#)

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition)

By Ran Knishinsky

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky

A principios de la década de 1990, las ventas de Prozac superaban las de todos los demás medicamentos contra la depresión tanto en Estados Unidos como en el mercado mundial. En cambio hoy, en Alemania y otros países de Europa, la hierba de San Juan se recomienda tres veces más que el Prozac para tratar la depresión, y han aparecido muchos otros remedios naturales, menos caros que el Prozac y sin sus numerosos efectos secundarios.

Alternativas para el Prozac es el primer libro que presenta un extenso panorama sobre la historia de la hierba de San Juan, los resultados de los estudios médicos y sus aplicaciones clínicas. También es el primero en proporcionar información sobre las demás terapias naturales contra la depresión: la kava, planta medicinal del Pacífico que alivia la tensión y la ansiedad; el aminoácido 5-HTP, que eleva los niveles de la serotonina y de las endorfinas; la homeopatía, que tiene remedios especiales acordes con las diferentes personalidades; el ginkgo; la fenilalanina; la tirosina; y las vitaminas B. Todos estos remedios son invaluable para el mejoramiento de la salud mental. *Alternativas para el Prozac* habla de manera sencilla y directa sobre la depresión. Es un libro ideal para los consumidores responsables que desean saberlo todo y conocer todas las alternativas antes de decidir lo que más les conviene.

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky Bibliography

- Sales Rank: #2932556 in eBooks
- Published on: 2000-10-01
- Released on: 2013-02-01
- Format: Kindle eBook

 [Download Alternativas para el Prozac: Remedios naturales pa ...pdf](#)

 [Read Online Alternativas para el Prozac: Remedios naturales ...pdf](#)

Download and Read Free Online **Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition)** By Ran Knishinsky

Editorial Review

Review

The first guide to consider a range of herbs and alternative therapies for depression. -- *The Midwest Book Review*

From the Back Cover

A principios de la década de 1990, las ventas de Prozac superaban las de todos los demás medicamentos contra la depresión tanto en Estados Unidos como en el mercado mundial. En cambio hoy, en Alemania y otros países de Europa, la hierba de San Juan se recomienda tres veces más que el Prozac para tratar la depresión, y han aparecido muchos otros remedios naturales, menos caros que el Prozac y sin sus numerosos efectos secundarios.

Alternativas para el Prozac es el primer libro que presenta un extenso panorama sobre la historia de la hierba de San Juan, los resultados de los estudios médicos y sus aplicaciones clínicas. También es el primero en proporcionar información sobre las demás terapias naturales contra la depresión: la kava, planta medicinal del Pacífico que alivia la tensión y la ansiedad; el aminoácido 5-HTP, que eleva los niveles de la serotonina y de las endorfinas; la homeopatía, que tiene remedios especiales acordes con las diferentes personalidades; el ginkgo; la fenilalanina; la tirosina; y las vitaminas B. Todos estos remedios son invaluable para el mejoramiento de la salud mental. *Alternativas para el Prozac* habla de manera sencilla y directa sobre la depresión. Es un libro ideal para los consumidores responsables que desean saberlo todo y conocer todas las alternativas antes de decidir lo que más les conviene.

RAN KNISHINSKY es investigador profesional de la salud, y escritor; además es propietario de *Health Wise*, dispensario homeopático de Phoenix, Arizona. Anteriormente escribió *The Clay Cure*.

About the Author

Ran Knishinsky is a professional health researcher and writer and the founder of NutraConsulting, a consulting firm to the natural products industry. He is the author of *Prickly Pear Cactus Medicine and The Clay Cure*.

Users Review

From reader reviews:

Kristin Todd:

What do you think about book? It is just for students because they're still students or this for all people in the world, the particular best subject for that? Merely you can be answered for that query above. Every person has several personality and hobby for each other. Don't to be compelled someone or something that they don't desire do that. You must know how great and important the book *Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition)*. All type of book would you see on many options. You can look for the internet options or other social media.

Megan Martelli:

This Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) are generally reliable for you who want to become a successful person, why. The key reason why of this Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) can be one of many great books you must have is usually giving you more than just simple looking at food but feed a person with information that probably will shock your previous knowledge. This book is definitely handy, you can bring it almost everywhere and whenever your conditions throughout the e-book and printed people. Beside that this Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) giving you an enormous of experience for example rich vocabulary, giving you tryout of critical thinking that we understand it useful in your day task. So , let's have it and revel in reading.

Linda Pinkerton:

A lot of people always spent their free time to vacation or perhaps go to the outside with them family members or their friend. Are you aware? Many a lot of people spent they free time just watching TV, or maybe playing video games all day long. If you wish to try to find a new activity that's look different you can read a new book. It is really fun to suit your needs. If you enjoy the book you read you can spent all day every day to reading a e-book. The book Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) it is quite good to read. There are a lot of people that recommended this book. These people were enjoying reading this book. Should you did not have enough space to develop this book you can buy the particular e-book. You can m0ore quickly to read this book out of your smart phone. The price is not very costly but this book has high quality.

Sarah Winship:

A lot of guide has printed but it takes a different approach. You can get it by internet on social media. You can choose the very best book for you, science, comedian, novel, or whatever simply by searching from it. It is named of book Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition). You'll be able to your knowledge by it. Without departing the printed book, it could add your knowledge and make an individual happier to read. It is most crucial that, you must aware about book. It can bring you from one destination to other place.

Download and Read Online Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky #Z49DR3YPCJ6

Read Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky for online ebook

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky books to read online.

Online Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky ebook PDF download

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky Doc

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky Mobipocket

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky EPub

Z49DR3YPCJ6: Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky